


(подпись)

Меню на день 30 сентября 2026 г.

3 день: Столовая

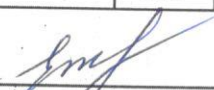
Категория

ГКП

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		8,5	6,8	46,8	283	19,28
Каша рисовая жидкая	150	3,7	4,1	15,7	115	10,50
Бутерброд с джемом или вареньем	15/10	1,2	0,2	15,3	68	2,93
Чай с молоком	180	3,6	2,5	15,8	100	5,86
2-й завтрак		0,1		17,3	70	1,47
Напиток из шиповника	150	0,1		17,3	70	1,47
Обед		14,2	15,3	75,6	497	62,01
Салат картофельный с огурцами и зеленым горошком	40	0,7	3,1	3,6	45	4,67
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	150/10/5	3,7	3,9	4,7	69	14,59
Бефстроганов из отварной говядины	30/20	6,3	5,5	2,8	86	37,74
Макаронные изделия отварные	110	1,9	2,1	27,8	137	3,30
Компот из кураги	150	0,3		12,8	52	1,71
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	
Соль						0,04
Соль	3					0,04
Итого за день		23	22	140	850	82,80

Заведующий хозяйством


(подпись)

Живодерова Елена Геннадьевна
(расшифровка)

Меню на день 30 сентября 2026 г.

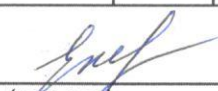
3 день: Столовая

Категория **Дети (1-3 лет)**

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		8,5	6,8	46,8	283	19,29
Каша рисовая жидкая	150	3,7	4,1	15,7	115	10,47
Бутерброд с джемом или вареньем	15/10	1,2	0,2	15,3	68	2,96
Чай с молоком	180	3,6	2,5	15,8	100	5,87
2-й завтрак		0,1		17,3	70	1,46
Напиток из шиповника	150	0,1		17,3	70	1,46
Обед		14,2	15,3	75,6	497	61,88
Салат картофельный с огурцами и зеленым горошком	40	0,7	3,1	3,6	45	4,69
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	150/10/5	3,7	3,9	4,7	69	14,46
Бефстроганов из отварной говядины	30/20	6,3	5,5	2,8	86	37,78
Макаронные изделия отварные	110	1,9	2,1	27,8	137	3,23
Компот из кураги	150	0,3		12,8	52	1,72
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	
Полдник		6,7	8	31,4	225	11,36
Пирог морковный	60	3	4,5	25	153	11,36
Кисломолочный напиток для детского питания	150	3,7	3,5	6,4	72	
Ужин		14,4	15,6	44,6	376	37,00
Суфле творожное с молоком сгущенным	130/20	14,2	15,5	20,7	279	8,49
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,62
Фрукт (55 ккал)	95	0,1	0,1	13,5	55	27,89
Соль						0,04
Соль	3					0,04
Итого за день		44	46	216	1 451	131,02

Заведующий хозяйством


(подпись)

Живодерова Елена Геннадьевна
(расшифровка)



(подпись)

Меню на день 30 сентября 2026 г.

3 день: Столовая

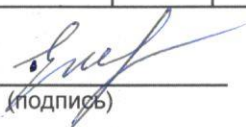
Категория

Аллергия на МБ (3-7 лет)

Диета **ДС**

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		5,8	5,7	54,1	311	9,05
Каша рисовая жидкая на воде с м/р	200	3,9	5,5	19,4	163	2,41
Бутерброд с джемом или вареньем	20/20	1,8	0,2	22,1	97	5,83
Чай с сахаром	200	0,1		12,6	51	0,81
2-й завтрак		0,3		22,4	91	1,90
Напиток из шиповника	180	0,3		22,4	91	1,90
Обед		21,8	24,5	90,2	671	76,72
Салат картофельный с огурцами и зеленым горошком	60	1,1	4,1	5,3	63	6,93
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом	180/10	3,9	4,4	5,6	78	14,95
Гуляш	50/30	11,7	10,6	2,4	152	50,05
Макаронные изделия отварные с м/р	150	3,3	4,7	36,8	203	2,71
Компот из кураги	180	0,5		16,2	67	2,08
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	
Полдник		4,9	3,8	34,8	193	13,81
Мучное изделие без содержания МП пром.производства	50	4,8	3,8	22,2	142	13,00
Чай с сахаром	200	0,1		12,6	51	0,81
Ужин		11,9	18,5	50,7	417	60,25
Котлеты из мяса (свинина мясная и говядина)	70	9,2	8,8	8,3	149	25,85
Картофель толченный по-деревенски	150	2,5	9,5	19,1	172	4,44
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,60
Фрукт (54 ккал)	100	0,1	0,2	12,9	54	29,36
Соль						0,07
Соль	5					0,07
Итого за день		45	53	252	1 683	161,79

Заведующий хозяйством


(подпись)

Живодерова Елена Геннадьевна

(расшифровка)


(подпись)

Меню на день 30 сентября 2026 г.

3 день: Столовая

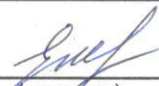
Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		10,5	8,9	59,7	360	26,22
Каша рисовая жидкая	200	5,1	6,2	21,8	163	14,50
Бутерброд с джемом или вареньем	20/20	1,8	0,2	22,1	97	5,84
Чай с молоком	180	3,6	2,5	15,8	100	5,87
2-й завтрак		0,3		22,4	91	1,89
Напиток из шиповника	180	0,3		22,4	91	1,89
Обед		22,2	21,5	91	647,5	77,50
Салат картофельный с огурцами и зеленым горошком	50	0,9	3,4	4,4	52,5	5,79
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	180/10/5	4,1	4,9	5,6	83	14,91
Бефстроганов из отварной говядины	50/30	11,9	9,7	4,1	151	50,32
Макаронные изделия отварные	150	3,5	2,8	36,8	186	4,41
Компот из кураги	180	0,5		16,2	67	2,07
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	
Полдник		7,9	9,5	37,5	268	11,35
Пирог морковный	60	3	4,5	25	153	11,35
Кисломолочный напиток для детского питания	200	4,9	5	12,5	115	
Ужин		15,8	19	52,6	444,9	39,25
Суфле творожное с молоком сгущенным	150/20	15,6	18,8	28,4	345	9,19
Чай с сахаром	180	0,1		11,3	45,9	0,71
Фрукт (54 ккал)	100	0,1	0,2	12,9	54	29,36
Соль						0,07
Соль	5					0,07
Итого за день		57	59	263	1 811	156,27

Заведующий хозяйством


(подпись)

Живодерова Елена Геннадьевна
(расшифровка)